

UN ESPACE qui donne du souffle

Aider à mieux respirer . C'est la mission de l'Espace du souffle inauguré le 24 mars aux 2 Lions. Pneumologues, kinésithérapeutes, associations de malades ont uni leurs efforts pour créer cette structure unique en région Centre.

L'Espace du Souffle veut rendre de l'autonomie aux personnes souffrant d'un handicap respiratoire. Ces maladies sont en hausse constante : « 250 incapacités respiratoires sont déclarées chaque année en Indre-et-Loire soit 20 % de plus qu'il y a 5 ans.

En France, on recense 3 millions de personnes souffrant de bronchites chroniques, 300 000 insuffisants respiratoires », précise Patrice Diot, président de l'Espace du souffle.

Sur place, les patients, envoyés par leur généraliste ou leur pneumologue pour de la réhabilitation respiratoire trouveront des conseils diététiques ou de sevrage tabagique, une aide psychologique et sociale si besoin, un lieu de réunion et pourront bénéficier d'un réentraînement à l'effort spécifique de l'insuffisant respiratoire sous la conduite d'une équipe de sept kinés (douze à terme), après le bilan pneumologique indispensable. Les soins ambulatoires et préventifs (de 10 à 20 séances)



amélioreront la qualité de vie des patients et réduiront les frais d'hospitalisation.

Un espace créé grâce à l'effort de tous

L'idée de l'Espace du souffle est née il y a un an, des efforts conjugués des 14 pneumologues hospitaliers et libéraux d'Indre-et-Loire, des kinésithérapeutes, des associations (Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires, Association Asthme et Allergies 37, FLAM, AIRC, Vaincre la Mucoviscidose). Rien n'aurait été possible sans l'enga-

gement de l'ARAIR (Association Régionale d'Aide aux Insuffisants Respiratoires), dont le siège est aux 2 Lions, qui fournit les locaux et s'occupe de la coordination.



ESPACE DU SOUFFLE
11 rue Marcel Dassault
quartier des 2 Lions à Tours
Tél. 02 47 39 09 08

LE WEB par tous et pour tous

Lancés en septembre par trois passionnés, les ateliers du web tourangeaux bénéficient d'un excellent « buzz ». Une fois par mois à l'Escem, ils réunissent une cinquantaine de personnes désireuses de maîtriser la communication sur internet.

On imagine le « blogueur » seul dans sa chambre, le poignet strapé à force de clic gauche-clic droit, de la nourriture déshydratée et bientôt froide près d'un clavier chaud-bouillant. Or, celui qui pense ainsi n'a plus pour seule vérité que son cynisme. « Le marginal » en question, associé à

notre société dite post-moderne, ce n'est pas « le geek », « le nerd », le « narcissique » décrit plus haut... « c'est surtout, le patron ou la collectivité qui ne maîtrisent pas le web 2.0, c'est le demandeur d'emploi qui néglige la valorisation de son CV « en ligne », c'est l'étudiant-chercheur qui ignore

encore que la connaissance peut dépasser le cadre universitaire. », comme l'explique Lérig Couprie.

Bénévoles et experts du Net, Lérig Couprie et ses deux complices, Vincent Chaigneau et Laurent Prêtre, ont d'abord voulu, en créant les ateliers du web « ouverts à tous et gratuits », « démocratiser les outils et les usages du web collaboratif auprès du plus grand nombre ».

L'exemple du pays brestois caractérise « l'esprit citoyen » des objectifs de ces « webschools », qui commencent à fleurir partout en France : « Allez sur la page wiki (www.wiki-brest.net) du pays brestois. 800 personnes collaborent à son image, créent du lien entre les habitants, les

associations, les entreprises, sans barrières entre ces catégories, unies sur un même outil valorisant pour tous. »

Les thèmes et ateliers des conférences sont variés et le public se renouvelle à chaque fois : du droit à l'image sur internet, à l'usage d'un système de gestion de contenu, de la connaissance des logiciels et licences libres à la création d'un profil FaceBook, quiconque peut y trouver son compte. Le jargon informatique est peu usité. « L'AWT se veut le moins contraignant possible, le plus ouvert et le plus flexible », à l'image de l'outil que ces passionnés défendent.

www.atelier-web-tourangeau.fr

Les réunions de l'Atelier du web tourangeau font toujours le plein

